

DIGITAL CAMIONEROS

Abril del 2026

Edición #03



Camioneros: identidad y lucha en movimiento

EDUCACIÓN

Formación y capacitación: el camino hacia el crecimiento profesional

ENTREVISTA

Romina Vera: "El camión es un oficio"

GREMIALES

El sindicato fortalece su presencia en toda la Provincia



El motor que impulsa la esperanza: **Camioneros Solidarios**

Más allá de las rutas y el transporte de cargas, el Sindicato de Camioneros de Mendoza reafirma su compromiso social a través de una red que transforma el compañerismo en

Para el camionero, la ruta nunca es un camino solitario. Ese mismo espíritu de hermandad que se vive en el asfalto se traslada hoy a cada rincón de nuestra provincia a través de “Camioneros Solidarios”. No se trata simplemente de una extensión de nuestro trabajo, sino de una convicción profunda: donde hay una necesidad, hay un trabajador dispuesto a tender una mano. Este sentido de pertenencia nos define y nos motiva a entender que nuestra fuerza como sindicato reside, principalmente, en nuestra capacidad de ser útiles a la comunidad.

Un banco de donaciones que crece con compromiso

Hemos iniciado este año con una energía renovada, enfocando nuestros esfuerzos en el fortalecimiento de nuestro banco de donaciones. Gracias a diversas iniciativas y al aporte desinteresado de los compañeros, logramos acopiar recursos fundamentales que se traducen en ayuda directa. Este crecimiento no es casualidad, sino el resultado de una gestión que prioriza la empatía y la organización, permitiéndonos reaccionar con rapidez ante las urgencias y planificar un apoyo sostenido en el tiempo.

Presencia activa en cada rincón de Mendoza

Contar con una estructura sólida nos permite hoy llevar adelante un calendario solidario estratégico. A lo largo del año, visitamos instituciones, merenderos y familias que atraviesan momentos difíciles, llevando no solo bienes materiales, sino también el mensaje de que no están solos. El Sindicato de Camioneros de Mendoza se mantiene siempre presente y siempre dispuesto, demostrando que nuestra verdadera carga más valiosa es la solidaridad que entregamos en cada destino.

Para sumarte a estas acciones o acercar inquietudes, podés comunicarte al 261 711 2667.





Formación y capacitación: el camino hacia el crecimiento profesional

Entendemos que formarse es también una manera de crecer, por eso impulsamos herramientas concretas que brindan más y mejores oportunidades a cada uno de nuestros afiliados.

Un compromiso con la terminalidad educativa

En un paso fundamental para el desarrollo personal de nuestra familia camionera, ya se encuentran disponibles las inscripciones para el convenio firmado con la Dirección General de Escuelas (DGE). Esta alianza estratégica está diseñada para brindar la posibilidad real de finalizar los estudios primarios y secundarios, garantizando que el sindicato brinde el soporte necesario en cada etapa de este proceso de superación académica.



Herramientas modernas para los desafíos actuales

La actualización constante es clave en el mundo laboral de hoy, por lo que hemos lanzado un programa integral de capacitación técnica adaptado a las necesidades de cada puesto de trabajo. Actualmente, contamos con formación en áreas de vanguardia como Inteligencia Artificial, Informática e Idiomas, permitiendo que nuestros trabajadores incorporen conocimientos tecnológicos y herramientas lingüísticas esenciales para su desempeño diario.

El apoyo que las familias necesitan

Nuestra visión de la educación se extiende también al núcleo familiar, respondiendo a las demandas reales detectadas a través de encuestas a nuestros afiliados. Al identificar una alta necesidad de refuerzo escolar

en áreas críticas como Matemática y Lengua, hemos incorporado personal docente especializado para acompañar a los hijos de los trabajadores, asegurando que el beneficio de la formación llegue a cada hogar.

Inscripciones y seguimiento personalizado

Para facilitar el acceso a todos estos beneficios, el Sindicato ha dispuesto canales de atención directa. Los afiliados que deseen sumarse a estas iniciativas o gestionar su inscripción para la terminalidad educativa pueden comunicarse vía WhatsApp al 2617 11-2667. A través de este medio, se realiza el seguimiento individual de cada estudiante, reafirmando que el compromiso de la Comisión Directiva, encabezada por Ricardo Letard, es estar presentes en cada paso del crecimiento de nuestros trabajadores.



Romina Vera: “El camión es un oficio”

Dejó atrás el frío y el encierro de Tierra del Fuego para buscar un nuevo destino en Mendoza. Lo que empezó como la búsqueda de un oficio estable se convirtió en una pasión que hoy la encuentra al volante en Transporte Copparoni. Su historia con los camiones nació de una necesidad de cambio.

Romina Vera dejó atrás el frío y el encierro de Tierra del Fuego para buscar un nuevo destino en Mendoza. Lo que empezó como la búsqueda de un oficio estable se convirtió en una pasión que hoy la encuentra al volante en Transporte Copparoni. Su historia con los camiones nació de una necesidad de cambio.

¿Cómo empezó tu historia con el camión?: Con la necesidad de un cambio. Me encanta Tierra del Fuego, pero estaba cansada del frío y el encierro. Quería un oficio que pudiera hacer hasta grande. En esa búsqueda hice cursos de despachante y

barista, hasta que salió el aviso de Scania. Hice las pruebas, pasé todo y quedé seleccionada. Ahí descubrí que, si bien no era experta, entendía la maniobra y me sentía capaz. Me recontra gustó.

El camino hasta llegar a Mendoza no fue lineal... Cuando terminé el curso volví a mi provincia y me moví para que el intendente me diera un subsidio para los pasajes del curso de autoelevador. Insistí, presenté notas y busqué que las cosas sucedieran. Luego, una amiga de la camada de Scania me hizo el contacto en YPF, donde me dieron la posibilidad de cubrir vacaciones y licencias.

¿Cómo fue tu ingreso a Copparoni?: Llegué a Mendoza porque me dijeron que acá había mucho laburo. Tuve una mala experiencia inicial donde una promesa de puesto en otra empresa no resultó ser real, pero no dejé de insistir. Contacté a cerca de 33 empresas por LinkedIn, Instagram y mail. Iba a Copparoni seguido porque estaba a tres cuadras de casa. Finalmente, el sindicato también me dio un empujón para poder ingresar.

¿Cómo recordás esa primera experiencia al volante?: Fue mucha emoción, un placer casi de llorar. Vengo de una familia donde mi papá vivía en el taller y siempre iba con mi hermano varón. Estar ahí, en un lugar que

había sido solo de hombres, fue grandioso. Lo que te empodera, es decir: "Yo voy a llevar esto y lo puedo llevar". Enganchar una cisterna, estacionar, entender la maniobra... eso es lo que te empodera sobre la máquina.

¿Cuáles fueron los principales desafíos que enfrentaste como mujer en un ámbito mayormente masculino?: Mantener el equilibrio temperamental. A veces parezco imponente o enojada, pero es concentración. No quería perder el compañerismo porque sabía que lo necesitaba. Otro desafío fue manejar el miedo. El segundo mes me encontré con nieve en la montaña. Tuve pánico, me estacioné y llamé a mi mentor. Él me dio las palabras justas: "Vos sabés lo que tenés que hacer". Respiré y seguí. Ese miedo me hizo ser más atenta y precavida, no me paralizó.

¿Cómo imaginás el futuro de las mujeres en transporte y conducción? Sueño en grande, para que lo normal sea que estemos tanto hombres como mujeres; que las oportunidades sean iguales, no solo en el camión, sino también en el taller, en varios rubros, incluso en el tráfico o en una oficina. Que se sepa que hay mujeres allí diseñando viajes, que también tienen el conocimiento de la máquina y de las problemáticas del día a día del camionero.



Gestión y compromiso: El Sindicato de Camioneros fortalece su presencia en toda la provincia

A través de una presencia activa en las empresas, la resolución de conflictos clave y una gestión territorial que recorre cada rincón de Mendoza, la organización gremial reafirma su rol fundamental en la defensa de los trabajadores durante este mes de marzo.

La labor gremial de este periodo se ha caracterizado por una intervención directa y efectiva en los lugares de trabajo, priorizando el bienestar del afiliado y el cumplimiento estricto del convenio. En Expreso Luján, tras intensas gestiones y una lucha firme, el sindicato logró revertir una situación irregular, garantizando la incorporación de un ayudante por camión y la creación de cuatro nuevos puestos de trabajo. De igual manera, en Micro Logística y Correo Urbano se trabajó arduamente para frenar desvinculaciones y garantizar la continuidad labo-

ral, revirtiendo despidos en contextos complejos.

Este compromiso con la estabilidad también se vio reflejado en Loginter, donde se alcanzó el pase a planta permanente de 15 trabajadores que anteriormente pertenecían a consultoras. El acompañamiento constante en empresas como ECSA y la fiscalización en firmas como Transporte El Gringo, Volpa y Sánchez, aseguran que las condiciones de trabajo y los derechos de cada compañero sean respetados sin excepciones.

Presencia Federal y Control en los Yacimientos de la Provincia

La gestión no se limita a la oficina; se extiende a cada rincón de Mendoza, desde San Martín hasta el Sur provincial. En Mlargüe, el sindicato mantuvo

una presencia activa visitando puntos críticos como los yacimientos Llanquanelo y YPF, los campamentos Cavaos y Fortunoso, y participando en el arranque de equipos de perforación en Puesto Muñoz. Esta labor territorial permitió obtener resultados tangibles, como el blanqueo de trabajadores en las firmas Latorre y TM Servicios.

Asimismo, la organización mantiene un control exhaustivo a través de audiencias formales con la Subsecretaría de Trabajo para tratar conflictos con empresas como Send, Affidare y Ecogas. Gracias a estas intervenciones, se ha logrado que empresas con retrasos regularicen el pago de sueldos en tiempo y forma, además de garantizar el cobro del bono en casos específicos como Transporte Lucentini.



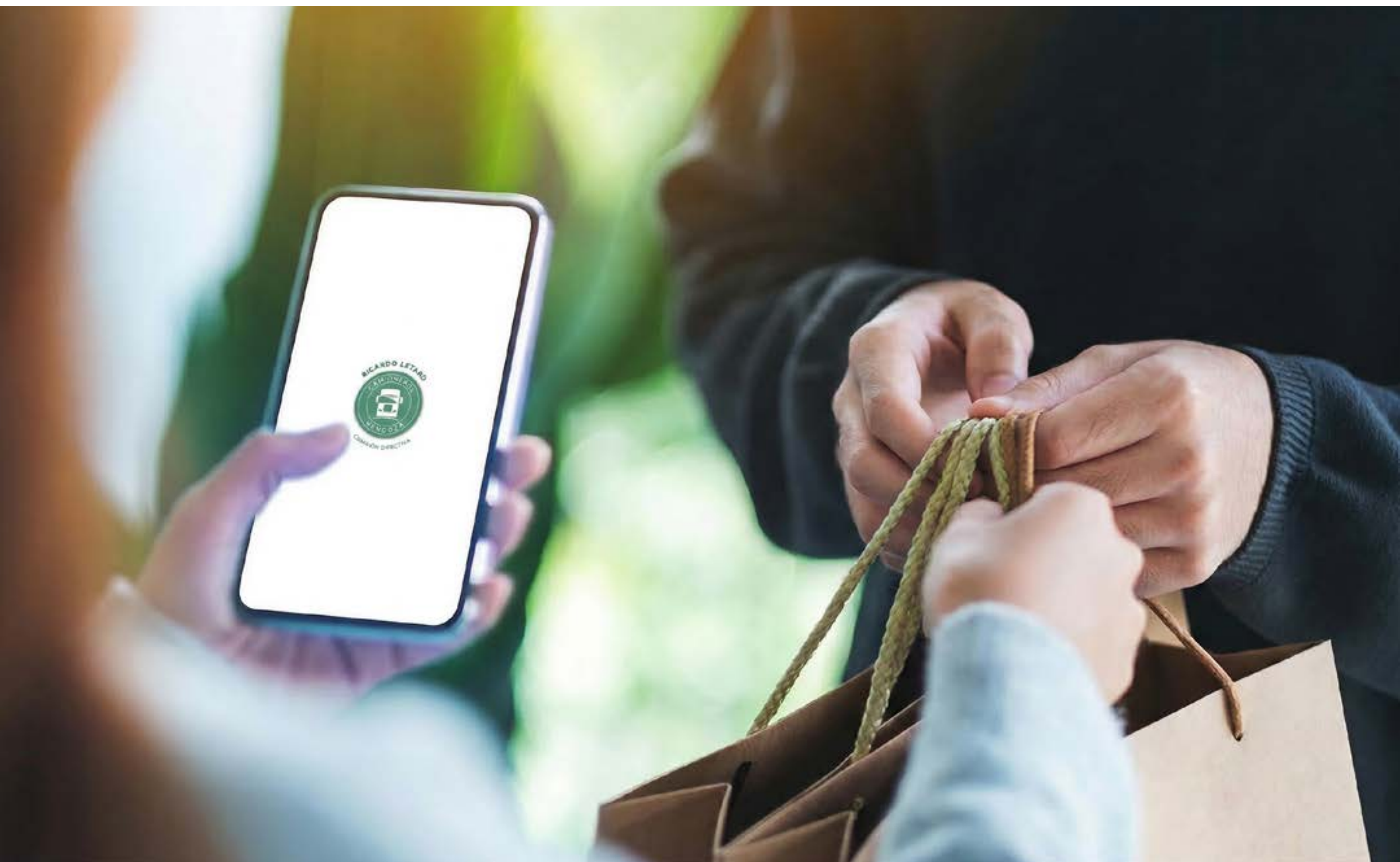
Participación Social, Formación y Futuro Gremial

El sindicato también marcó su huella en hitos sociales y de capacitación. Se participó activamente en el Tercer Encuentro de Mujeres Sindicalistas de la CGT Regional Mendoza, bajo la consigna “Mujeres que no se rinden”, reafirmando el compromiso contra la reforma laboral. Además, se mantuvieron reuniones constantes de formación con delegados y se participó en las movilizaciones por el Día de la Memoria, la Verdad y la Justicia.

Mirando hacia el futuro, se ha dado inicio al proceso de elec-

ciones gremiales 2026, con el objetivo de ampliar la representación y sumar nuevos delegados en aquellas empresas donde aún no los hay, garantizando procesos democráticos con la participación de todos los trabajadores. Por otro lado, en zonas de alta montaña como Uspallata, se refuerza la asistencia y contención para los compañeros que operan en contextos exigentes, preparándose para los cierres de invierno. Finalmente, en materia salarial, se confirmó un incremento del 2% para marzo junto a una suma no remunerativa de \$53.000, brindando un respaldo económico fundamental para todas las categorías.





Herramientas para defender el bolsillo: Nuevos convenios y descuentos exclusivos

El Sindicato y la Mutual continúan expandiendo su red de convenios en toda la provincia, sumando comercios de cercanía y facilitando el acceso a descuentos mediante la implementación del carnet digital para afiliados.

La red de comercios adheridos no es solo una lista de locales, sino un sistema de apoyo pensado para que la familia camionera encuentre soluciones concretas en alimentación, equipamiento para el hogar, educación y servicios para el automotor. Su alcance federal se extiende desde el Gran Mendoza hasta Malargüe, San Rafael y la zona Este, garantizando que el beneficio llegue a cada afiliado.

Hogar y tecnología a disposición

Para quienes buscan equipar su vivienda, se consolidaron

alianzas con firmas de trayectoria que ofrecen productos y facilidades como Naldo en todas sus sucursales, además de las propuestas de Organización Bermejo en Maipú y San Remo Muebles en Godoy Cruz. En el sur, la cobertura se refuerza con Grupo Márquez y Mueblería San Martín, ambos en Malargüe, ampliando las opciones en mobiliario y electrodomésticos.

Indumentaria y bienestar integral

La vestimenta y el calzado, tanto deportivo como urbano, también ocupan un lugar central en esta red. Los compañeros pueden visitar Boyan, Arrecife en Guaymallén, Vallejo en Ciudad y las distintas sucursales de Sporttotal. En Luján de Cuyo se suman Nina Calzados y Siempre Deportes, con presencia también en Maipú y Chacras de Coria. Asimismo, la salud visual está cubierta a través de Óptica Vecinal en Godoy Cruz y Óptica Rayos de Luz en San Rafael.

Soluciones para el consumo diario

Los insumos cotidianos también forma parte de la red de beneficios. Hay descuentos en Carnicería Abasto Vicino, dentro del Mercado Cooperativo de Guaymallén, y alternativas mayoristas como Junior, con locales en Las Heras, y Depósito Uli. Para las familias con hijos en edad escolar, Librería Dorrego ofrece materiales esenciales, mientras que en la zona Este, Anmar en La Colonia es un aliado clave. Además, Herbo Baterías en Ciudad brinda un servicio fundamental para el mantenimiento vehicular.

Innovación al alcance de la mano

La novedad de esta etapa es la modernización del sistema de acreditación. A través de la página oficial de la Mutual, cada afiliado puede acceder a su carnet digital y obtener descuentos instantáneos de manera más ágil y segura en todos los comercios adheridos. Los invitamos a ingresar a mutualcamionerosmza.github.io/Mutual/ para gestionar su credencial y consultar el detalle actualizado de todos los beneficios disponibles.

PROBÁ NUESTRA NUEVA PÁGINA

Asociación Mutual Camioneros

INGRESAS AL LINK

VERIFICAS TU DNI

DESCARGAS TU CREDENCIAL

COMERCIOS ADHERIDOS Y BENEFICIOS



Innovación y excelencia médica: el Hospital Santa Isabel a la vanguardia de la cirugía de columna

A través de la incorporación de técnicas de avanzada, formación internacional y un riguroso seguimiento interdisciplinario, la institución de nuestra obra social continúa elevando los estándares de seguridad y recuperación para la familia camionera.

El área de Clínica Quirúrgica del Hospital Santa Isabel ha iniciado una transformación significativa con la incorporación progresiva de nuevas técnicas endoscópicas. Este avance tecnológico está específicamente orientado al abordaje y visualización del movimiento lumbar, permitiendo realizar intervenciones mucho más precisas y menos invasivas. El principal beneficio de esta innovación recae directamente en el afiliado, ya que estas prácticas optimizan los procedimientos quirúrgicos y favorecen una recuperación notablemente más rápida y segura, permitiendo que el paciente retorne a su vida cotidiana

en menor tiempo y con mejores resultados funcionales.

Formación internacional y proyección de futuro

Para respaldar esta evolución tecnológica, el equipo médico de la institución se encuentra actualmente en un proceso de formación y especialización en el exterior. Esta iniciativa busca que nuestros profesionales profundicen conocimientos en prácticas innovadoras y se familiaricen con las metodologías de trabajo de los centros de referencia más importantes del mundo. Esta etapa de capacitación es fundamental no solo para el crecimiento del capital humano, sino también para evaluar y concretar la adquisición del equipamiento de última generación necesario para implementar estas técnicas de manera integral en nuestro hospital, asegurando que los camioneros de Mendoza tengan acceso a medicina

de nivel mundial.

Excelencia mediante el trabajo interdisciplinario

Más allá de la tecnología, el compromiso con la calidad se manifiesta en el fortalecimiento del trabajo en equipo a través de ateneos semanales que se llevan a cabo todos los lunes. En estos encuentros, los profesionales analizan de forma exhaustiva los casos de pacientes intervenidos, internados o en seguimiento, buscando disminuir la morbimortalidad y prevenir cualquier tipo de complicación. Esta dinámica de articulación entre los distintos servicios del hospital permite mejorar la comunicación interna y garantiza que cada paciente reciba una atención personalizada y de alta calidad. Estas acciones conjuntas reflejan la voluntad inquebrantable de la institución por mantenerse a la vanguardia de la innovación médica y la mejora continua.





Cuerpo y mente en movimiento: el Sindicato de Camioneros lanza su nueva temporada de entrenamiento físico

Con el objetivo de promover hábitos saludables y mejorar la calidad de vida de la familia camionera, se abren las inscripciones para las clases presenciales de entrenamiento funcional y gimnasio en el Camping Camioneros (Mallea 430, Maipú).

Para el Sindicato de Camioneros de Mendoza, la salud del afiliado es una prioridad que trasciende el ámbito estrictamente laboral. Entendiendo que la actividad en el transporte y la logística implica una gran exigencia física y mental, la organización ha decidido fortalecer su propuesta de bienestar mediante el lanzamiento de un programa de entrenamiento diseñado específicamente para sus integrantes. Bajo la con-

signa de iniciar un cambio positivo hoy mismo, se invita a todos los compañeros y compañeras a sumarse a un espacio pensado para liberar tensiones, ganar fuerza y fomentar la camaradería fuera de las rutas y los depósitos.

Esta iniciativa busca combatir el sedentarismo y las afecciones propias de la profesión, ofreciendo un entorno profesional y equipado para que el ejercicio se convierta en parte de la rutina semanal. La propuesta no solo está enfocada en el rendimiento físico, sino también en el equilibrio mental, proporcionando una válvula de escape necesaria frente a las responsabilidades diarias.

Entrenamiento funcional y gimnasio: variedad y profesionalismo

La oferta deportiva para esta temporada es amplia y adaptada a diferentes niveles de condición física. Por un lado, las clases de entrenamiento funcional se presentan como una de las opciones más completas, ya que trabajan el cuerpo de manera integral, mejorando la postura, la flexibilidad y la resistencia mediante movimientos que imitan actividades cotidianas. Este tipo de disciplina es ideal para prevenir lesiones lumbares y articulares, problemas frecuentes en el sector del transporte.

Por otro lado, el área de gimnasio cuenta con equipamiento moderno para quienes buscan un trabajo más específico de fuerza o hipertrofia. Todas las actividades están supervisadas por profesores capacitados que guían a los asistentes en cada ejercicio, asegurando que la técnica sea la correcta y que los objetivos personales se cumplan de manera progresiva. Las clases se dictan de lunes a viernes, ofreciendo una flexibilidad horaria que permite a los trabajadores asistir al finalizar su jornada laboral o en sus momentos de descanso.

Inscripciones abiertas para la Familia Camionera

El proceso para comenzar a entrenar ya está en marcha y la invitación se hace extensiva a todos los afiliados que deseen dar el primer paso hacia una vida más activa. Las inscripciones se encuentran abiertas y se realizan de manera sencilla en la sede del sindicato, donde el equipo administrativo brinda toda la información necesaria sobre los turnos disponibles y los requisitos básicos para el inicio de la actividad.

Desde la comisión directiva se destaca que estas mejoras en la infraestructura deportiva y la oferta de servicios son posibles gracias al aporte y la participación de cada socio. Se espera que este año la convo-

catoria sea récord, consolidando al sindicato no solo como una herramienta de defensa gremial, sino también como un centro de promoción social y de salud para toda la comunidad de trabajadores de Mendoza.

Es el momento de dejar de lado las excusas y aprovechar los beneficios que el gremio pone a disposición para que cada camionero se sienta mejor, más fuerte y más saludable.



CICLO
2026

¡INCRIPCIONES ABIERTAS!



COMIENZO 13 DE ABRIL 2026

CAMPING CAMIONEROS, MALLEA 430, MAIPÚ

- ✓ ESCUELA DE FÚTBOL
5 A 10 AÑOS
LU - MIER: 18:30 A 19:30PM
- 11 A 14 AÑOS
MAR - JU: 18:30 A 19:30PM
- ✓ CLASES DE FUNCIONAL
A PARTIR DE 12 AÑOS
LU - MIER: 18:30 A 19:30PM
- ✓ FÚTBOL PARA ADULTOS
MAR - JU: 19:50 A 21:00PM

DEPORTES_CAMIONEROSMZA



Unidad y memoria: el Sindicato fortalece su acción política y sindical

A través de una activa participación en la agenda nacional de la CGT, la movilización popular y el fomento de la cultura histórica, la organización reafirma su compromiso con la defensa de la justicia social y los derechos laborales.

En un contexto donde la protección del trabajo se vuelve la prioridad absoluta, el Sindicato de Camioneros de Mendoza formó parte de un encuentro institucional de gran relevancia organizado por UPCN a mediados de marzo. La jornada contó con la presencia destacada del compañero Andrés Rodríguez, Secretario Adjunto de la CGT Nacional, y sirvió como un espacio de debate profundo sobre la situación actual del empleo en el país. Durante el cónclave, se analizaron los desafíos que enfrenta el movimiento obrero frente a las políticas económicas vigentes y se ratificó la necesidad de mantener la unidad

granítica para la defensa de las conquistas laborales, subrayando que la dignidad de los trabajadores no es negociable ante ninguna coyuntura.

Compromiso con la memoria y la justicia social

Como cada año, el sindicato estuvo presente en la histórica marcha del 24 de marzo, movilizándolo a sus cuadros y afiliados bajo las banderas de Memoria, Verdad y Justicia. Para la organización, la participación en este acto popular no es solo un homenaje a quienes sufrieron la persecución en defensa de sus ideales, sino un recordatorio de que la libertad sindical y el bienestar del pueblo están íntimamente ligados al estado de derecho. La columna de camioneros marchó con la convicción de que mantener viva la memoria colectiva es la base fundamental para evitar que se repitan los atropellos contra los sectores más vulnerables de la sociedad.

Cultura y doctrina como ejes de formación

El cierre de la agenda política del mes estuvo marcado por un evento de alto contenido simbólico en el Teatro Selecto, con la proyección del documental “Lealtad a la Justicia Social”. La jornada se inició con una conferencia magistral que reunió a los secretarios generales de la CGT, contando con la presencia especial de Jorge Sola, Secretario General del Sindicato del Seguro y referente de la central obrera. Este encuentro permitió una reflexión conjunta sobre la vigencia del pensamiento peronista en la práctica sindical moderna. La posterior proyección del film sirvió como una herramienta de formación política para los delegados y afiliados presentes, reforzando la identidad de lucha y el sentido de pertenencia a un movimiento que históricamente ha transformado la realidad de la clase trabajadora argentina.





Ante cualquier consulta, sugerencia, opinión o reclamo, puede comunicarse con nosotros a través del siguiente correo electrónico:

contacto.camionerosmza@gmail.com

Teléfono de contacto

54 9 2617 50-5161

 **DIGITAL
CAMIONEROS**